



### SEMINAR TERMIN

Beginn: 12.01.23, 09:00

Ende: 23.11.23, 17:00

176 Unterrichtseinheiten

### INFOABEND (VA 1892/5)

Online 20.10.2022, 16:00 – 19:00

### SEMINARORTE

Diverse Kursorte in St. Pölten, Linz und verschiedene Green Care-Höfe in NÖ und OÖ.

### ANMELDUNG

bis spätestens 09.12.2022

LFI-Kursnummer: 1890/6

beim LFI-Kundenservice:

t 050/6902-1500

m info@lfi-ooe.at

w ooe.lfi.at

Geschäftsbedingungen: ooe.lfi.at/agb

### KURSBEITRAG

gefördert: € 820,00 (für Bäuerinnen, Bauern und Familienangehörige – Details unter [ooe.lfi.at/foerderung](https://ooe.lfi.at/foerderung))

nicht gefördert: € 2.783,00

Beachten Sie aktuelle Informationen unter <https://ooe.lfi.at/corona>

### IN KOOPERATION MIT



### LFI OBERÖSTERREICH

## Green Care - Gesundheit fördern am Hof

### Zertifikatslehrgang

Seminarbeginn: Do. 12.01.2023, 09:00 Uhr

Linz, Seminarhaus auf der Gugl

Erholung suchen, Gesundheit finden! Der richtet sich an Bäuerinnen und Bauern, die auf ihrem Hof Angebote im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention als Green Care Auszeithof anbieten möchten. Green Care Auszeithöfe verbinden die Elemente des Bauernhofs mit gezielten Angeboten zur Regeneration, Bewegung, für gemeinsame Aktivitäten, Kreativität, Information und Reflexion. Sie richten sich an Menschen, die (noch) nicht krank sind. Dabei verfolgen sie das Ziel, ihren Kundinnen und Kunden nicht nur eine naturnahe Auszeit auf dem Hof zu bieten, sondern darüber hinaus auch deren Gesundheitskompetenz zu stärken und einen gesundheitsförderlichen Lebensstil zu unterstützen. Die Teilnehmenden werden dabei begleitet, ein eigenes Angebot, ausgerichtet auf gesunde Lebensführung, zu entwickeln. Nach Absolvierung besteht die Möglichkeit, den eigenen Hof als Green Care Auszeithof auszeichnen zu lassen.

### Inhalte:

- **Modul 1:** Bewusstseinsbildung und Kommunikation 32 UE
- **Modul 2:** Grundlagen Green Care, Grundkenntnisse im Bereich Gesundheitsförderung und Prävention, gesundheitsförderliche Potentiale des Bauernhofes 88 UE
- **Modul 3:** Unternehmensführung und Netzwerkarbeit 40 UE
- **Modul 4:** Konzept- und Angebotsentwicklung, Abschlusspräsentation 16 UE

Der Lehrgang wird in Kooperation mit dem LFI NÖ durchgeführt:

Weitere Infos: [www.greencare-oe.at](https://www.greencare-oe.at)

OÖ: DI Heidi Reisner-Reiwöger, 050/6902-1538, [heidi.reisner-reiwoeger@lk-ooe.at](mailto:heidi.reisner-reiwoeger@lk-ooe.at)

NÖ: DI Christine Haghofer, 050/259-26107, [christine.haghofer@lk-noe.at](mailto:christine.haghofer@lk-noe.at)