

---

## Vom Hamsterrad ans Steuerrad

*Wie Sie in der Direktvermarktung vom „Hamsterrad“ der Arbeit ans „Steuerrad“ der Selbstbestimmung kommen, erfahren Sie bei diesem Webinar.*

### **Webinar: Aus dem Hamsterrad ans Steuerrad**

#### **Gestalte deine Lebensqualität!**

„Wenn die Arbeit da ist, muss sie getan werden...“ Wer kennt das nicht aus der Landwirtschaft: Man arbeitet bereits den lieben langen Tag hindurch und es reicht trotzdem nicht. Es fühlt sich an wie in einem Hamsterrad. Man fühlt sich einfach getrieben, müde und genervt... Was kann verändert, sogar „selbst gesteuert“ werden, um zu einer zufriedenstellenden Lebensqualität zu gelangen?

**Kurstermin:** Mo, 8. 4.2024, 19 bis 21 Uhr

**Information und Anmeldung unter:** [Webinar: Aus dem Hamsterrad ans Steuerrad | LFI Niederösterreich](#)