

## Lebensqualität Bauernhof Salzburg

**Beratung und Begleitung in schwierigen Lebenssituationen und bei zwischenmenschlichen Konflikten.**

Wir sind für Sie da und ersuchen um Terminvereinbarung:

**Tel. 0664 / 410 50 65**

Mo bis Do 08:00 – 15:30 Uhr, Fr 08:00 – 13:00 Uhr

**kompetent, unbürokratisch und vertraulich – für Bauernfamilien aus ganz Salzburg**



**Mag.ª (FH) Elisabeth Neureiter**  
Leiterin



**Erika Trampitsch**  
Beraterin,  
akad. Supervisorin

### Lebensqualität Bauernhof Salzburg

Ing.-Ludwig-Pech-Straße 14

5600 St. Johann/Pongau

Büro Tel. 06412 / 4277 - 19

lebensqualitaet@lk-salzburg.at

www.lebensqualitaet-bauernhof.at/sbg



#### Unsere Träger in Salzburg:

Amt der Salzburger Landesregierung,ARGE Meister, Bäuerinnenorganisation, Bauernbund, Bio Austria, Die Salzburger Gärtner und Gemüsebauern, Erdzörese Salzburg, Kammer für Land- und Forstwirtschaft, land- & hauswirtschaftliche Fachschulen, land- und forstwirtschaftliche Lehrlings- und Fachausbildungsstelle, Landesverband für Obst- und Gartenbau, Landjugend, Ländliches Fortbildungsinstitut, Maschinering, Ökosoiales Forum, Pinzgau Milch, Raiffeisenverband, Salzburger Agrar Marketing, SalzburgMilch, Sozialversicherungsanstalt der Bauern, Tierzuchtverbände, Urlaub am Bauernhof, Waldverband, Woerle

Diese Initiative wurde 2002 vom Agrarresort der Salzburger Landesregierung ins Leben gerufen.



## Bäuerliches Sorgentelefon:

- österreichweit
- anonym
- vertraulich

Telefonische Hilfe zum Ortstarif:

**0810 / 676 810**

Montag bis Freitag von **08:30 bis 12:30 Uhr**  
(ausgenommen an gesetzlichen Feiertagen)

Weitere Informationen unter:

**www.lebensqualitaet-bauernhof.at**

## Bildungsangebote:

Kurse, Seminare und Vorträge rund um das Thema Lebensqualität eröffnen neue Sichtweisen.

Einen Überblick über das aktuelle

Angebot des Ländlichen Fortbildungs-  
institutes finden Sie unter

**www.lfi.at**



# Dem Leben Qualität geben

Ihr Wissen wächst

www.lfi.at



MIT UNTERSTÜTZUNG VON BUND, LÄNDERN UND EUROPÄISCHER UNION

LE 14-20



LE 14-20



LE 14-20

## Gut zusammen leben am Hof!

Überall, wo Menschen miteinander leben, arbeiten und etwas leisten, treffen verschiedenste Bedürfnisse aufeinander. Menschliche und berufliche Herausforderungen brauchen manchmal Unterstützung von außen. Das Team von Lebensqualität Bauernhof bietet kompetente Beratung und Begleitung für mehr Zufriedenheit und Erfolg.

Gemeinsam erarbeiten wir mit Ihnen individuelle Lösungen, die für Sie und alle Beteiligten passend sind. Für ein Leben mit Qualität.

## Wir nehmen uns Zeit für ein offenes Gespräch!

- Das Miteinander der Generationen
- Kommunikation / Partnerschaft
- Hofübergabe / -übernahme
- Herausfordernde Lebenssituationen
- Körperliche / psychische Überlastung
- Abhängigkeiten (z.B. Alkohol)
- Zukunftsperspektiven
- sonstige persönliche Anliegen

## Austausch und Dialog tun gut!

*„Durch die Unterstützung von Lebensqualität Bauernhof ist aus dem Gegeneinander ein Miteinander geworden. Ich hätte nie gedacht, dass wir das schaffen.“*

*„Wir haben die praktischen Veränderungsschritte gemeinsam erarbeitet. Meine überzogenen Erwartungen habe ich ablegen können. Das war sehr hilfreich.“*

*„Wir haben gelernt, Verantwortungsbereiche zu schaffen. Auch die räumliche Trennung schafft Entspannung. Der Respekt, die Höflichkeit und die Akzeptanz sind wieder da.“*



Foto: © dortsherben.at

*„Mach den  
ersten Schritt im  
Vertrauen. Du  
brauchst nicht  
den ganzen Weg  
zu sehen.“*

*Mach einfach  
den ersten  
Schritt.“*

*(Dr. Martin Luther King Jr.)*