



„Lebensqualität Bauernhof“ ist eine bundesweite Bildungs- und Informationsinitiative zur Unterstützung von Bäuerinnen und Bauern in herausfordernden Lebenssituationen.

LEBENS- QUALITÄT BAUERNHOF STEHT FÜR...

- persönliche Nähe zum bäuerlichen Arbeits- und Lebensfeld.
- Unterstützung und Begleitung bei der Bewältigung beruflicher und menschlicher Herausforderungen.
- Beratungs- und Bildungskompetenz bei komplexen Generationen- und Familienbetriebsthemen.
- ein unbürokratisches, leicht zugängliches und leistbares Angebot.
- Vernetzung mit landwirtschaftlichen und weiteren Bildungs-, Beratungs- und Forschungseinrichtungen.



DEM LEBEN QUALITÄT GEBEN!

Für die Sicherung der bäuerlichen Betriebe – in Zukunft braucht es Lebensqualität

Lebensqualität Bauernhof ist eine bundesweite Bildungs- und Informationsinitiative des Ländlichen Fortbildungsinstitutes bzw. der Landwirtschaftskammern. Angeboten werden Kurse, Seminare und Vorträge zu Themen der Lebensqualität, telefonische Erstinformation am bäuerlichen Sorgentelefon und psychosoziale Beratung.

Kontaktdaten der psychosozialen Beraterinnen und Berater in Ihrem Bundesland finden Sie auf unserer Website:

www.lebensqualitaet-bauernhof.at



PSYCHOSOZIALE UNTERSTÜTZUNG IN DEN LANDWIRT- SCHAFTSKAMMERN

Weiterbildung

Vorträge und Seminare fördern die Auseinandersetzung mit sich selbst und geben wertvolle Tipps für den persönlichen Lebensweg.

Die Weiterbildungen finden Sie auf www.lfi.at

Beratung

Persönliche Vor-Ort-Information in schwierigen Lebenssituationen wird in den Landwirtschaftskammern Kärnten, Niederösterreich, Oberösterreich Salzburg, Burgenland, Steiermark und Tirol angeboten. In den restlichen Bundesländern kooperieren wir mit anderen Einrichtungen. Rufen Sie uns an und vereinbaren Sie einen Termin. Ansprechpartner in Ihrem Bundesland finden Sie unter: www.lebensqualitaet-bauernhof.at

WIR BEGLEITEN...

- in Zeiten von Veränderungen.
- bei schwierigen Entscheidungen.
- bei scheinbar unlösbaren Konflikten.
- auf dem Weg zu neuen Sichtweisen und Lösungen.
- bei der Sicherung der Lebensqualität am Hof.
- auf dem Weg zu mehr Liebe und Respekt – sich selbst und anderen gegenüber.

Das bäuerliche Sorgentelefon

Wir sind für Sie da!
0810/676 810

Montag bis Freitag
von 8:30 bis 12:30 Uhr
(ausgenommen gesetzliche Feiertage)

Das bäuerliche Sorgentelefon ist eine anonyme erste Anlaufstelle bei kleinen und großen Problemen. Psychosoziale Beraterinnen und Berater hören zu und helfen beim Finden von Lösungsmöglichkeiten. Etwa bei:

- Generationskonflikten
- Hofübergaben/ -übernahmen
- wirtschaftlichen Sorgen
- Partnerschafts- oder Erziehungsproblemen
- Überlastungssituationen
- Suchtproblematik und anderen Krisen

PLATZHALTER PEFC LOGO



Rechte der Frau in der Landwirtschaft

ist ein juristischer Ratgeber für Frauen zu Themen wie:

- Familienrecht
- Erbrecht
- Sozialrecht
- Pensionsrecht
- ect.

Guter Rat muss nicht immer teuer sein. In diesem Sinn wollen wir Frauen in der österreichischen Landwirtschaft mehr Sicherheit um Umgang mit speziellen Rechtsfragen vermitteln. Zur intensiveren Auseinandersetzung mit Ihrer speziellen Situation empfehlen wir die Inanspruchnahme der Rechtsberatung in der Landwirtschaftskammer.

Download unter:
www.lebensqualitaet-bauernhof.at



LQB in Social Media

Auf unseren Social Media Auftritten bei Facebook und Instagram erhalten Sie wöchentlich Tipps für ein Leben mit Qualität. Spannende Podcasts rund um das Leben in der Landwirtschaft streamen Sie auf Spotify.

Die direkten Links zu unseren Kanälen finden Sie auf unserer Homepage in der Menüleiste.

